

Inhalte:

1. [Anmeldestart für die Ferienangebote 2021 der Sportjugend Dresden](#)
2. [NachtSport Homeworkouts](#)
3. [Jugendleiter-Coaching im Januar und März](#)
4. [LSB Sachsen fordert Perspektiven für Vereine](#)
5. [Weihnachtsdank für Ehrenamtliche im Vereinsvorstand](#)

1 Anmeldestart für die Ferienangebote 2021 der Sportjugend Dresden

Der Startschuss für die Anmeldung unserer Ferienangebote ist gefallen!

Auch 2021 bieten wir wieder für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren ein vielfältiges Ferienangebot an. Wer sich in vielen unterschiedlichen Sportarten ausprobieren möchte, ist beim Sportcamp richtig, welches vom 24. – 31. Juli 2021 stattfindet. Hoch hinaus geht es hingegen beim Outdoorcamp in der Sächsischen Schweiz (28. August – 3. September 2021) – hier stehen Klettern am Fels und Wanderungen im Elbsandsteingebirge im Fokus.

Alle Infos findet ihr auf unserer Homepage unter Ferienangebote. Hier geht es zur [Online-Anmeldung](#). Für Fragen steht euch bei der Sportjugend Christin Rödel unter der Telefonnummer 0351/4719027 und per E-Mail unter info@sportjugend-dresden.de zur Verfügung.

Sollte es pandemiebedingt zu einem Ausfall des Feriencamps kommen, werden bereits gezahlte Beiträge erstattet.

2 NachtSport Homeworkouts

Leider kann auch im Dezember unser NachtSport-Angebot nicht durchgeführt werden. Aber trotz der aktuellen Corona-Einschränkungen und den damit verbundenen Hallensperrungen möchten wir euch gern unterstützen, auch ohne eure freitägliche NachtSport-Trainingsgruppe weiterhin fit zu bleiben.

In Zusammenarbeit mit unseren ehrenamtlichen Übungsleiter/innen haben wir uns verschiedene Workouts und Trainingseinheiten überlegt, die wir euch in den kommenden Wochen vorstellen möchten. Die Videos werden auf unseren Social-Media-Kanälen ([Youtube](#), [Facebook](#) und [Instagram](#)) veröffentlicht.

Natürlich dürft ihr unsere Videos gern teilen oder uns auch kurze Ausschnitte oder Fotos von euren Trainings zusenden. Nutzt dafür einfach unseren Whatsapp-Kontakt 0176-87730608 und gebt bitte an, ob wir eure Bilder veröffentlichen dürfen.

3 Jugendleiter-Coaching im Januar und März

Auch im neuen Jahr wollen wir euch zu unserem kostenfreien Schulungsformat für ehrenamtliche Aktive im Dresdner Kinder- und Jugendsport einladen!

Am **28. Januar 2021** geht es noch einmal um das Thema **Social Media für sportliche Jugendarbeit im Sportverein**: Ihr wollt euch als Sportverein bzw. Jugend mehr im World Wide Web engagieren, wisst aber nicht, wo ihr anfangen sollt? Unsere Expertin Camilla Kroggel erklärt euch, wie man z.B. eine Instagram-Seite aufbaut und was es sonst noch an hilfreichen Plattformen im Netz gibt. Zudem gehen wir auf Chancen/ Risiken und notwendige Rahmenbedingungen für das Social-Media-Marketing für Sportvereine ein. Wie immer wird es einen Mix aus Theorieinput und praktischem Ausprobieren bzw. Austausch untereinander geben.

Camilla Kroggel ist zertifizierte Social-Media-Managerin und als Trainerin und Sportlerin beim TSC Excelsior Dresden e.V. aktiv. Anmelden könnt ihr euch wie immer auf dem [Bildungsportal des Landessportbundes Sachsen](#). Sollte es aufgrund der dann gültigen Schutzverordnung notwendig werden, wird die Schulung als Online-Angebot durchgeführt. Allen angemeldeten Teilnehmenden geben wir rechtzeitig Bescheid.

Das zweite Jugendleiter-Coaching am **22. März 2021** gibt allen Interessierten eine **Einführung in die sportpsychologische Praxis**: Was kann ich tun, wenn mein Sportler/ meine Sportlerin im Training Bestleistung bringt, im Wettkampf jedoch versagt? Welche Voraussetzungen braucht eine Mannschaft, um erfolgreich zu sein? Wie kann ich die Konzentration der jungen Sportler im Wettkampf positiv beeinflussen und welchen Einfluss haben meine Charaktereigenschaften in der Beziehung zum/ zur Sportler/in oder dem Team?

Diese und weitere Fragen werden im Jugendleiter-Coaching von dem Dresdner Sportpsychologe Rutter Nagel beantwortet. Neben vielen Praxisbeispielen aus verschiedenen Sportarten bietet das Seminar auch die Möglichkeit des Ausprobierens und Übens. Hier geht's zur [Anmeldung](#). Auch hier gilt: Sollte es aufgrund der dann gültigen Schutzverordnung notwendig werden, wird die Schulung als Online-Angebot durchgeführt. Allen angemeldeten Teilnehmenden geben wir rechtzeitig Bescheid.

4 LSB Sachsen fordert Perspektiven für Vereine

Aufgrund der anhaltend hohen Infektionszahlen bringt die neue Corona-Schutz-Verordnung Sportvereinen und Sporttreibenden nicht die erhoffte Erleichterung. Der Landessportbund Sachsen (LSB) drängt auf langfristige Lösungen und Perspektiven für einen Neustart in 2021.

Den Artikel dazu findet ihr auf der [Homepage](#) des LSB Sachsen.

5 Weihnachtsgeld für Ehrenamtliche im Vereinsvorstand

Wer seinen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Vereinsvorstand nach diesem turbulenten Jahr Danke sagen möchte, erhält kurzfristig über die Bürgerstiftung die Gelegenheit dazu: Vereine können für max. drei Personen je ein Dankeschön zu Weihnachten im Wert von 15 Euro (gesamt maximal 45 Euro) ermöglichen. Dazu einfach das angehängte Formular ausfüllen und bis zum **9.12.2020** per Mail an fleischer@buergerstiftung-dresden.de zurücksenden.